

## Szkoła dla Rodziców – warsztaty umiejętności wychowawczych

### INFORMACJE OGÓLNE

---

**Szkoła dla Rodziców – warsztaty umiejętności wychowawczych** – projekt socjalny realizowany w formie dziesięciodniowych warsztatów umiejętności wychowawczych dla rodziców: „Szkoła dla Rodziców – Jak mówić żeby dzieci nas słuchały, jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły”.

Szkoła dla Rodziców powstała w odpowiedzi na zapotrzebowanie rodziców zgłaszających się po pomoc w rozwiązywaniu problemów wychowawczych, oraz dla tych których dzieci przejawiają różnego rodzaju nieprawidłowości w zachowaniu.

### CEL PROJEKTU

Celem projektu jest skuteczne doskonalenie umiejętności wychowawczych rodziców, pogłębianie ich więzi z dziećmi oraz budowanie prawidłowych relacji w rodzinie. Istota „Szkoły dla Rodziców” polega na uświadomieniu rodzicom wartości i znaczenia wychowania dla rozwoju dziecka.

### ADRESACI PROJEKTU

Zajęcia „Szkoły dla Rodziców” – skierowane są do wszystkich, dla których dobry kontakt z dzieckiem jest ważny. To program dla każdego, kto szuka sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z innymi.

### CO ROBIMY?

Zajęcia w ramach „Szkoły dla Rodziców” odbywają się raz w tygodniu co czwartek od godz.12 (cykl 10-12 spotkań trwających około 3 godzin) w siedzibie przy ul. Piłsudskiego 51 (I piętro, pokój nr 22).

Warsztaty mają charakter psychoedukacyjny. Składają się z krótkich omówień i wprowadzeń tematycznych, a ich istotą są ćwiczenia i scenki. Tematyka zajęć:

- świadomość własnych celów wychowania,
- poznanie i rozumienie świata uczuć własnych oraz dziecka,
- nauka umiejętności i rozmawiania o uczuciach,
- umiejętność stawiania jasnych granic i wymagań,
- zachęcanie dzieci do podejmowania współpracy,
- wspólne rozwiązywanie konfliktów,
- poszukiwanie lepszych niż kara sposobów uczenia dziecka samodyscypliny,
- wspieranie samodzielności dzieci, uwalniania ich od grania ról oraz wzmacniania ich poczucia własnej wartości przez pochwałę opisową.

### CZAS REALIZACJI

~~Projekt realizowany od dnia 4 kwietnia 2006 roku, praca ciągła.~~