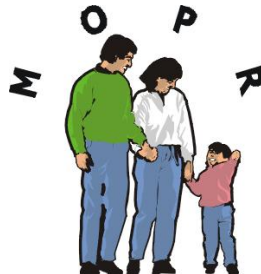


*MIEJSKI OŚRODEK POMOCY RODZINIE  
W GRUDZIĄDZU*



*Projekt socjalny*

Zespołu aktywizacji i integracji społecznej

**NAZWA PROJEKTU**

***„Grupa wsparcia dla osób  
z problemem bezrobocia”***

***Grudziądz 2013 r.***

## **MIEJSCE REALIZACJI**

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Grudziądzu

## **ISTOTA PROJEKTU**

Rozpatrując skutki wywołane bezrobociem należy podkreślić, że zatrudnienie umożliwia zaspokojenie nie tylko potrzeb podstawowych człowieka, ale daje także możliwość samorealizacji. W naszym społeczeństwie cywilizacji zawód i miejsce w hierarchii zawodowej jest podstawowym wyznacznikiem miejsca zajmowanego w strukturze społecznej i społecznej oceny przydatności człowieka. Dlatego przedstawiając zjawisko bezrobocia należy podkreślić psychologiczny aspekt pozostawania bez pracy.

Z sytuacją tą wiąże się psychiczny dyskomfort wynikający ze statusu bezrobotnego, który jawi się jako poniżenie, degradacja społeczna. Dlatego oprócz podejmowania działań w zakresie doradztwa zawodowego i pomocy w znalezieniu zatrudnienia (działalność powiatowego urzędu pracy) należy również uwzględnić pomoc psychologiczną osobom pozostającym bez pracy. Jeśli bezrobocie się przedłuża narasta poczucie bezradności, zmniejsza się motywacja i umiejętność samodzielnego poszukiwania pracy, zmiany zawodu czy kwalifikacji. Rośnie poczucie utraty panowania nad sytuacją, apatia i fatalizm.

Ponadto bycie bezrobotnym naznacza, od razu „zaszufladkowuje” człowieka. Otoczenie uruchamia stereotypowe myślenie odbierając bezrobotnego jako osobę leniwą, o niskich kwalifikacjach. Obniżone poczucie własnej wartości, niska samoocena – efekty dotychczasowych niepowodzeń w poszukiwaniu pracy – stają się przyczyną kolejnych porażek. W konsekwencji powyższa sytuacja wywołuje u osoby bezrobotnej tzw. zespół wyuczonej bezradności.

Osoby bezrobotne to osoby zagrożone wykluczeniem społecznym.

## **UZASADNIENIE PROJEKTU – CELE**

### **Cel główny:**

- aktywizacja bezrobotnych

### **Cele szczegółowe:**

- grupa wsparcia dostarczy wsparcia swoim członkom, wzmocnienia w dążeniu do pokonywania trudności związanych z poszukiwaniem pracy. Pomoże w odzyskaniu wiary w siebie oraz poczucia własnej wartości i woli działania,
- zmiana percepcji własnej sytuacji, oceny własnego położenia,
- skupienie ludzi, którzy zmierzają się z analogicznym problemem (brak pracy), dobrze rozumieją doświadczenia innych członków grupy, tym samym potrafią dostarczać dojrzałej pomocy i realistycznej porady,
- terapeutyczne działanie grupy wsparcia – polegające przede wszystkim na wzrastającej umiejętności odkrywania i rozumienia własnej osoby.

### **SPOSÓB REALIZACJI**

Spotkania grupy wsparcia odbywać się będą dwa razy w miesiącu w godzinach przedpołudniowych, w pomieszczeniach Caritas (budynek przy ul. Śniadeckich 6 i ul. Klasztornej). Ich członkowie rekrutować się będą z bezrobotnych świadczeniobiorców tut. ośrodka. Liczebność grupy – do 15 osób. Ilość grup w zależności od zapotrzebowania.

Przykładowa tematyka zajęć:

- stereotyp polskiego bezrobotnego
- psychologiczne oddziaływanie bezrobocia
- postawy wobec życia
- asertywność
- rozmowa z pracodawcą

Podczas spotkań przewiduje się rozwiązywanie testów, prowadzenie dyskusji mających na celu jak największą aktywizację osób biorących udział w spotkaniu grupy.

## **HARMONOGRAM**

<b>Harmonogram spotkań w latach 2013-2015</b>			
<b>LP.</b>	<b>TERMIN *</b>	<b>MIEJSCE *</b>	<b>LICZBA SPOTKAŃ W MIESIĄCU</b>
<b>1</b>	Listopad 2013	Pomieszczenie udostępnione przez GCC	2
<b>2</b>	Grudzień 2013	Pomieszczenie udostępnione przez GCC	2
<b>3</b>	Styczeń 2014	Pomieszczenie udostępnione przez GCC	2
<b>4</b>	Luty 2014	Pomieszczenie udostępnione przez GCC	2
<b>5</b>	Marzec 2014	Pomieszczenie udostępnione przez GCC	2
<b>6</b>	Kwiecień 2014	Pomieszczenie udostępnione przez GCC	2
<b>7</b>	Maj 2014	Pomieszczenie udostępnione przez GCC	2
<b>8</b>	Czerwiec 2014	Pomieszczenie udostępnione przez GCC	2
<b>9</b>	Wrzesień 2014	Pomieszczenie udostępnione przez GCC	2
<b>10</b>	Październik 2014	Pomieszczenie udostępnione przez GCC	2
<b>11</b>	Listopad 2014	Pomieszczenie udostępnione przez GCC	2
<b>12</b>	Grudzień 2014	Pomieszczenie udostępnione przez GCC	2
<b>13.</b>	Marzec 2015	Pomieszczenie w budynku przy ul. Waryńskiego 36	1
<b>14.</b>	Czerwiec 2015	Pomieszczenie w budynku przy ul. Waryńskiego 36	1
<b>15.</b>	Wrzesień 2015	patrz*	

<b>16.</b>	Październik 2015	patrz*	
------------	------------------	--------	--

\* Termin i miejsce, w którym odbędą się spotkania grup wsparcia będą ustalane w zależności od udostępnienia bezpłatnego pomieszczenia.

### **REALIZATORZY PROJEKTU**

Pracownicy socjalni Zespołu aktywizacji i integracji społecznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Grudziądzu.

### **ŹRÓDŁO FINANSOWANIA**

- w ramach posiadanych etatów Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie,
- budżet gminy na bilety MZK dla osób skierowanych na spotkania grupy.

### **TERMIN REALIZACJI**

Realizacja projektu od listopada 2013 r. i następne lata.